



Johnny&Mary^{SrL}
Riabilitazione Psichiatrica

Prendersi Cura di Sé: La Salute Mentale al Centro del Benessere

La salute mentale è un pilastro fondamentale del benessere complessivo. Curarsi non significa solo affrontare un problema, ma prendersi cura di sé, riscoprendo un equilibrio interiore che permette di vivere con maggiore serenità e consapevolezza.

Le strutture residenziali socio-riabilitative Casa Johnny e Casa Mary offrono un ambiente sicuro e accogliente, in cui ogni persona può trovare il sostegno necessario per affrontare difficoltà emotive o psicologiche.

Prendersi cura della propria salute mentale è un atto di coraggio e amore verso se stessi, un percorso di crescita che aiuta a riconquistare fiducia, autonomia e speranza per il futuro.



Johnny&Mary^{SrL}
Riabilitazione Psichiatrica

📍 Via Poggio Romano, 03018 Paliano (FR)

🌐 www.johnnyemary.it

✉ info@johnnyemary.it

☎ 0775 571045



La Salute Mentale Conta: Preditene Cura

Opuscolo informativo sulla **Salute Mentale**

**SRSR Casa Johnny e Casa Mary
Paliano (FR)**





Benessere Mentale: Il Primo Passo è Curarsi

Personale Esperto

L'equipe è composta da figure qualificate che lavorano con sinergia e spirito collaborativo.

- Responsabile Sanitario
- Psicologa
- Assistente Sociale
- Infermieri
- Tecnici di Riabilitazione Psichiatrica ed Educatori professionali
- Operatori Socio Sanitari

I nostri servizi

Interventi Riabilitativi

Individualizzati, articolati secondo le attività quotidiane di riabilitazione di primo livello svolte sia all'interno che all'esterno della Comunità.

Interventi riabilitativi di secondo livello di tipo psicoterapeutici individuali e riabilitativi di gruppo e, a seconda delle necessità, percorsi di psicoterapia o di mediazione familiare.

Assistenza Sanitaria

Costante (monitoraggio; visite e check-up periodici; collaborazione con i medici di base di riferimento; attivazione per la realizzazione di interventi specialistici complessi), in un'ottica di progressiva autonomia nella cura di sé.

Integrazione sociale

Attuazione di progetti di integrazione sociale individualizzati, lungo l'asse dei desideri e delle risorse individuali.

Attività di svago e partecipazione

Progetti, eventi e incontri terapeutico-riabilitativi con altre comunità si concentrano sulla condivisione di esperienze tra coloro che affrontano problemi di salute mentale.

Questo scambio è fondamentale per la riduzione dello stigma, il supporto tra pari, l'apprendimento, la crescita e la costruzione di una rete sociale.

Attività fuori dalle strutture

Soggiorni

Festival Corto... Ma non troppo!

Contest e Concorso Fotografico Così come sei

Condominium Meeting - Evento al Bosco di Paliano

Attività all'interno delle strutture

Biblioteca L'angolo di Marianna

Laboratorio di cinematografia

Laboratorio di fotografia

Laboratorio di Musica

Incontri e attività con altre comunità riabilitative

